



## Sandwich rapid pentru școală cu telemea și roșii uscate

Pași: 3

Difficulty Grad:

### Ingrediente

Portions

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| ardei gras                     | unt 82%              |
| ciabatta sau chiflă cu semințe | telemea de capră     |
| cremă de brânză                | roșii uscate în ulei |
| pătrunjel proaspăt             |                      |

### Mod de preparare

Sandwichul pentru școală poate fi mai mult decât o gustare rapidă – poate fi o combinație delicioasă și nutritivă. În rețeta creată de Chef Laura Eremia, telemeaua și roșiile uscate aduc un plus de savoare și textură, iar pâinea crocantă completează perfect acest preparat. Dacă ești în căutarea unui sandwich rapid, plin de arome și ușor de pregătit, acest sandwich pentru școală este alegerea ideală.

Pune-ți imaginația la lucru și pregătește un sandwich care să răsfete papilele gustative și să ofere energia de care cei mici au nevoie! Începe dimineața cu o rețetă rapidă, care garantează zâmbete satisfăcute!

1. Se unge o bucată de pâine cu unt, iar cealaltă cu cremă de brânză.
2. Se taie telemeaua în felii subțiri și se așează pe pâinea unsă cu unt. Se feliază ardeiul gras în fâșii, iar apoi se așază peste brânză, împreună cu roșiile uscate și câteva frunze de pătrunjel proaspăt.
3. Se închide sendvișul cu felia de pâine tartinată în prealabil cu cremă de brânză.

***Bucură-te de o experiență culinară completă! Descoperă promoțiile noastre la ingredientele necesare pentru a găti o rețetă ca un adevărat Chef!***

**Autor:** Chef Laura Eremia

### Mai multe rețete de la acest autor