



Griș cu lapte, pentru copii

Steps: 6

Difficulty Grad:

Ingredients

Portions

1 piersică sau 1 nectarină coaptă	200 ml	lapte
20 g griș	1/4 linguriță	zahar
fructe, pentru decor		

Instructions

Grișul cu lapte și piure de fructe poate fi o alegere potrivită pentru micul dejun, gustarea de la ora 10 sau cea de seară a copilului tău.

Pasul 1. Pasează piersica sau nectarina.

Pasul 2. Adu la punctul de fierbere laptele amestecat cu zahărul.

Pasul 3. Adu grișul în ploaie și lasă să fiarbă 10 minute.

Pasul 4. Amestecă energic cu un tel, pentru a nu se arde și a nu face cocloașe.

Pasul 5. Ia grișul de pe foc, lasă-l să se răcorească, apoi amestecă-l cu piureul de fructe.

Pasul 6. Transferă-l într-un bol și lasă-ți imaginația să zboare, creând din fructe un decor care să-l atragă pe cel mic.

Autor: Teo Dinescu

Mai multe rețete de la acest autor

Vezi mai multe rețete și sfaturi utile din aceasta categorie:

Griș cu lapte, pentru copii

Stand 12.11.2023