



## Baba ganoush

Pași: 1

Difficulty Grad:

### Ingrediente

Portions

1	vânăță mare, coaptă pe flacăra, curățată de coajă și scursă de zeamă	2	căței de usturoi, zdrobiți
2 linguri	suc de lămâie	1/4 linguriță	chimen
1/4 linguriță	boia	2 linguri	pastă tahini
75 ml	ulei de măsline	2 linguri	de pătrunjel tocat
2 linguri	de mentă tocată		semințele de la o jumătate de rodie mare
	sare		pipera neagra

### Mod de preparare

Vinete cu aromă de fum, pastă tahini și semințe de rodie - iată care sunt ingredientele principale ale acestui unui aperitiv delicios.

Vinetele se toacă grosier, apoi se amestecă, într-un bol, cu restul ingredientelor, exceptând semințele de rodie și pătrunjelul, cu care vei decora aperitivul. Pentru o pastă mai fină, poți mixa ingredientele în blender. Lasă o oră la frigider și apoi servește.

**Descarcă aplicația Selgros** și cumpărăturile vor deveni cu atât mai pasionante. Ai acces la cele mai recente cataloage, funcționalități suplimentare ca să îți planifici cumpărăturile și ești informat la zi despre ultimele promoții, pentru ca ingredientele tale preferate să nu-ți lipsească atunci când vrei să prepari bunătăți.

**Autor:** Teo Dinescu

**Mai multe rețete de la acest autor**

**Vezi mai multe rețete si sfaturi utile din aceasta categorie:**

Baba ganoush

Stand 30.09.2023